**ÖĞRENCİ NO: 03170000090**

**ADINIZ SOYADINIZ: Sümeyye ULUDAĞ**

Bayan T.T. 31 yaşında evli bir kadındır. Lise mezunudur. 3 yıldır evlidir. Daha önce eczanenize geldiğinde 2 yıldır çocuk sahibi olmaya çalıştıklarını bununla ilgili yardımcı olabilecek televizyonda bazı bitkisel ürünler duyduğunu söylemiş sizden danışmanlık istemiştir. Öncelikli olarak uzman hekime gitmesi yönünde tavsiyeniz neticesinde hasta kadın doğum uzmanına gitmiştir. Kadın doğum uzmanının yönlendirdiği endokrinoloji hekiminden aldığı reçete ile eczanenize gelmiştir.

Hasta Adı Soyadı: T.T.

Cinsiyet: Kadın

Doğum Tarihi: 01.02.1988

**Vital Değerleri**

Kan basıncı 110 / 70 mmHg

Nabız: 68

Vücut Sıcaklığı: 36.8

Boy: 168 cm

Kilo: 61 kg

**Laboratuvar Değerleri**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Na 138 mEq/L | Ca 9.6 mg/dL | Albumin 4 g/dL | **Anti-TPO antikor +** |
| K 4.2 mEq/L | Mg 2.0 mEq/dL | WBC 6.8x103/mm3 | **TSH 9.8 mIU/L ↑** |
| Cl 98 mEq/L | AST 22 U/L | Hgb 13.1 g/dL | sT4 0.72 ng/mL |
| BUN 8 mg/dL | ALT 19 U/L | Hct 39.2% |  |
| A.K.Ş. 92 mg/dL | Alkalen fos. 54 U/L | MCV 89 mm3 | **Total Kolesterol 212 mg/dL ↑** |
|  | T. Bilirubin 0.4 mg/dL |  | **LDL 142 g/dL ↑** |
|  |  |  | HDL 46 mg/dL |
|  |  |  | TG 125 mg/dL |
|  |  |  |  |

**Güncel Reçetesi:**

Euthyrox Tablet 50 mcg P: 1x1

Tamol Tablet P.R.N.

Oroferon Depo Kaplı Tablet 1x1

|  |  |
| --- | --- |
| ***Eczacı*** | Merhaba size nasıl yardımcı olabilirim? |
| ***Hasta*** | Merhaba, hatırlarsınız size daha önce gelmiştim, uzman hekime gitmem yönünde tavsiyede bulunmuştunuz. Ayrıntılı muayene sonunda beni endokrinoloji hekimine yönlendirdi. Hekim reçete yazdı ilaç kullanımı için eczacının bilgi vereceğini belirtti. |
| ***Eczacı*** | Merhaba, evet hatırlıyorum. İnfertilite ile ilgili hekiminiz herhangi bir teşhis koydu mu? |
| ***Hasta*** | Hayır, endometriyozis var mı diye muayene etti herhangi bir sorun bulunmadı. Hormon değerlerim de normaldi. Her ikimizi CYB hastalıklar yönünden de incelediler, sonuçlarımız negatif geldi. Bunun üzerine eşimi ürolojiye yönlendirdi. Spermiyogram sonuçları normal geldi. |
| ***Eczacı*** | Kayıtlarıma göre ayrıca yorgunluk şikayetleriniz olduğundan bahsetmiştiniz. Hekiminize bu şikayetlerinizi ilettiniz mi? |
| ***Hasta*** | Hayır gerek görmedim. Çocuk sahibi olmayı planlıyoruz ve iş yoğunluğum çok fazla, yorgunluğumun buna bağlı olduğunu düşünüyorum. |
| ***Eczacı*** | Bahsetmek istediğiniz başka bir şikayetiniz var mı? |
| ***Hasta*** | Sadece son 3-4 aydır işte konsantre olmakta güçlük çekiyorum. Bu sanırım uyumakta güçlük çekmemden ve geç yatmamdan kaynaklanıyor. |
| ***Eczacı*** | Ailenizde önemli bir rahatsızlığı olan var mı? |
| ***Hasta*** | Annemde tip-2 diyabet ve hipertansiyon var. Benden 4 yaş büyük ablamda da Haşimato hastalığı var, 5 yıldır ilaç kullanıyor. |
| ***Eczacı*** | Alkol veya sigara kullanıyor musunuz? |
| ***Hasta*** | Sigara kullanmıyorum. Alkol nadiren kullanıyordum ama çocuk sahibi olmak istediğimizden son iki senedir hiç kullanmadım. |
| ***Eczacı*** | Reçetenizde yer alan ilaçları ne için kullandığınızı biliyor musunuz? |
| ***Hasta*** | Evet, doktor Euthyrox’u tiroid için yazdı. Haftada 1-2 kere başım ağrıdığında Tamol kullanıyorum onu da yazmasını rica etmiştim. Bir demir hapım var, o da evde kalmamıştı yazdırdım. |
| ***Eczacı*** | Demir hapınızı ne kadar süredir kullanıyorsunuz? |
| ***Hasta*** | Lise çağlarımda demir değerlerim düşüktü o zaman yazmışlardı kullanmaya devam ediyorum. Yalnız son bir senedir çok kabızlık yapıyor bende. |
| ***Eczacı*** | Reçetenizde yer alan bu ilaçlarınız haricinde başka kullandığınız reçeteli/reçetesiz ilaçlar var mı? |
| ***Hasta*** | Evet aslında var. Çocuk sahibi olmaya hazırlanmak için kalsiyum takviyesi de olsun diye Solgar’ın Calcium Magnesium Plus Boron Tablet’ini kullanmaya başladım. Az önce dediğim gibi kabızlık şikayetim için youtube reklamlarında Dulcosoft Oral solüsyon görmüştüm. Onu kullanmaya başladım. Ayrıca cilt kuruluğum çok arttı, bunun için de bana bir krem önerebilir misiniz? |
| ***Eczacı*** | Cildinizde kuruluk haricinde kızarıklık veya kaşıntı var mı? |
| ***Hasta*** | Hayır, yok. |
| ***Eczacı*** | Reçetenizi hazırlamadan önce sizi kısa bir süre bekletebilir miyim? |
| ***Hasta*** | Tabi bekliyorum. |

**BAKIM PLANINIZI YAZINIZ:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **TANIM** | **Tedavi hedefi** | **Detaylı**  **değerlendirme** | | **Girişim** | **Takip ve İzlem** |
| 1)Tiroit değerlerini normalize etmek | Tiroit değerlerini normal değerlere gelmesini sağlamak.  İdeal dozu kullanmasını ve bu dozla devam etmesini sağlamak. Tedaviye uyumunu sağlamak. | | Tiroit değerlerini normal değerleri olan 0,5-2,5 değerleri arasına gelmesi sağlanmalıdır. Fertilite probleminin ortadan kalkmasını kolaylaştırmak ve levotroksine bağlı aşırı komplikasyonları önlemek için almış olduğu ilacın önemi ve nasıl alması gerektiği gibi konularda hasta bilgilendirilir. | İlaç alım zamanının düzenlenmesi, nasıl alması gerektiğini, ayrıca olası yan etkilerin açıklanması gerekmektedir.  Hastanın ilacı düzenli olarak aç karnına ilacı alması bilgileri verilir. Kahvaltıdan 30-60 dakika önce veya kahvaltıdan 3 saat sonra alınmalıdır.  Aynı markanın kullanımının önemi anlatılmalıdır. | TSH izleme (4-8 hafta arasında) yapılmalıdır.  Gebelik gerçekleştikten sonra da ayda bir kere TSH değerlerinin izlenmesi gerekir.  Hastanın uykusuzluk, yorgunluk, menstrual düzenin izlenimi yapılmalıdır. |
| 2.)Nemlendirici desteği sağlamak | Cilt kuruluğu için hastaya uygun ilaç/ kozmetik ürünün kullanmasını sağlamak. | Hasta cilt kuruluğunun çok arttığını söylemiştir. Bunun için krem önerilmesini istemiştir. Alerjen olmayan nemlendirici desteğini tiroit fonksiyonları normalize olana kadar kullanmasını sağlanmalıdır. Hastaya cilt kuruluğunun sebepleri hakkında bilgi verilip kaçınması gereken ürünler hakkında bilgi verilmelidir. | | Egzersiz ve beslenme önerilerinde bulunmalıdır.  Cilt kuruluğuna neden olabilecek sabun ve kozmetik ürünler hakkında bilgi verip, bunlardan kaçınması gerektiği konusunda uyarılmalıdır. | Cilt kuruluğu şikâyetinin geçip geçmediği izlenir.  Önerilen kremin nemlendirmesinin yeterli olup olmadığının takibi yapılır; herhangi bir alerjik reaksiyon vermediğinden emin olunur. |
| 3.)Konstipasyon şikâyetini gidermek | Hastanın konstipasyon şikâyeti vardır. Bu şikâyetinin nedenini anlayarak şikâyetin geçmesine yardımcı olmak. | Hipotiroidinin veya demir ilacının konstipasyona neden olabileceğini göz önünde bulundurarak şikâyeti olduğu konstipasyonun kullanacağı hipotiroidi ilacıyla bu şikâyetinin geçip geçmediğine bakılmalıdır. Demir hapı kesildiğinde de konstipasyonun azalıp azalmadığı ya da şiddetin ortadan kalkıp kalkmadığına bakılır. | | Kullanacağı levotiroksinin, konstipasyon şikâyetinin azaltıp azaltmadığı incelenmelidir. (Kulandığı demir ilacının da etkisinin olabileceği unutulmamalıdır.) Ayrıca hastanın kullandığı Dulcosoft Oral solüsyonu bırakıp Duphalac şurup önerilebilir. | Hastanın konstipasyon şikâyeti izlenmelidir. |
| 4.) Olası ilaç etkileşimini engellemek | Levotiroksin ile kullandığı besin takviyelerinin etkileşimini engellemek. | Hastanın kullanmış olduğu Solgar’ın Calcium Magnesium Plus Boron Tablet’ini, Levotiroksinle etkileşimini engellemek için alım zamanları hastaya açıklanmalıdır. | | Levotiroksin alındıktan sonra 4 saat boyunca demir ve kalsiyum karbonat içeren besin veya preparatlar kullanılmaması gerektiği bilgisi verilmelidir. Kullanacağı besin takviyesinin aldığı zamana dikkat etmesi gerektiği söylenmelidir. | Hastanın besin takviyelerinin alım zamanlarının doğruluğundan emin olunmalıdır. |